

# Free and Open to all of Atlantic County



# August 2017

New Day Family Success Center  
622-624 S. New York Road  
Galloway, NJ 08205  
(609) 652-0230

| Sunday<br>Closed | Monday<br>10am-6pm  | Tuesday<br>10am-8pm   | Wednesday<br>10am-8pm              | Thursday<br>10am-6pm  | Friday<br>10am-6pm  | Saturday<br>Varied                              |
|------------------|---|---|------------------------------------|---|---|---|
|                  | <p>Horario diario del jardín 4-6pm</p>                                  | <p>Campamento de empoderamiento de las niñas</p> <p>De martes a viernes 12- 4pm</p> |                                    |   |   | <p>Social de Comunidad 1-2pm</p> <p> 12-3pm</p> |
|                  | 7   | 8   |                                    | 10  | 11  | 12  |
|                  |   |   |                                    |   | <p>Crochet y Circulo de Tejer 4-6pm</p>   |   |
|                  | 14  | 15  | 16                                 | 17  | 18  | 19  |
|                  | <p>Dia Social Del Adulto Mayor: Almuerzo 1-1:30pm Bingo 1:30-3:00pm</p> |   | <p>Claves para el Empleo 6-7pm</p> | <p>Reunion de la Comunidad Empieza a las 5:15pm</p> <p>Actividades para niños disponibles</p> | <p>Nutrición en un presupuesto: almuerzos escolares @4:15</p> <p>Cocina con niños: Salsa de jardín 5-6pm</p> <p> 12-3pm</p> |   |
|                  | 21  | 22  | 23                                 | 24  | 25  | 26  |
|                  |   | <p>Rutina de Baile 6:30-7pm</p> <p>Silla Yoga 7-7:30pm</p>                          |                                    |   | <p>Contar con papa *Suministros escolares* 6-7pm</p>  |   |
|                  | 28  | 29  | 30                                 | 31  |   |   |
|                  | <p>SJFMC Presents: Madres sanas, Bebés sanos 3-4pm</p>                  | <p>SNAP 10-12pm</p> <p>AmeriKick Presents: Cardio Kickboxing Empieza a las 6pm</p>  | <p>Claves para el Empleo 6-7pm</p> | <p>SNAP 10-12pm</p>   | <p>Recursos de laboratorio de computación Rosetta Stone Guía de estudio de Kaplan GED Especialista en empleo disponible</p> |   |



Una Programa de Family Service Association financiado por County of Atlantic by the New Jersey Department of Children and Families



# Start a New Day for a Better Tomorrow

August 2017

**Reunion de la Comunidad** –¿Te gustaría ser la voz de tu comunidad? New Day FSC está buscando gente para unirse a su directorio y ayudar a idear ideas para nuestro centro.

**Silla Yoga** – ¿Necesitas algo de yoga relajante en tu vida? Esta es una sesión de 30 minutos de baja intensidad

**Rutina de Baile** – ¿Listo para sudar? ¿Quieres ponerte en forma? Salir para una intensidad de 30 minutos de entrenamiento! ¡No olvide su botella de agua!

**Crochet y Circulo de Tejer** – Todos los niveles de experiencia son bienvenidos! Tenemos el sitio del instructor para ayudar. En honor del mes de la conciencia del abuso del niño, estamos haciendo los sombreros del bebé para donar a un hospital local.

**Día Social Del Adulto Mayor** – Unirse a nosotros para el almuerzo y un poco de diversión con el bingo!

**Social de Comunidad** – Únete a nosotros para tomar un café, aperitivos y conversaciones

**Cardio Kickboxing** – AmeriKick se está asociando con New Day para traer un gran entrenamiento. Trae esas botellas de agua!

**Laboratorio de computación**- ¿Tareas? ¿Búsqueda de empleo? Nuestro laboratorio de computación está abierto durante las horas de oficina.

**SNAP** – Un representante estará en el sitio para contestar preguntas y aplicar/replicarle para estampillas de comida. Se dispondrá de recursos nutricionales adicionales.

**Rosetta Stone** – Venga a aprender español o inglés a su propio ritmo. Todos los niveles de habilidad bienvenidos.

**Horario diario del jardín** - ¿Interesado en la jardinería? Deténgase durante nuestra hora de jardín.

**Campamento de empoderamiento de las niñas**- Para edades 8-12. Únete a nosotros para una semana de empoderamiento llena de diversa autoestima y actividades sociales.

**Madres sanas, Bebés sanos** – South Jersey Family Medical Center está haciendo una presentación informativa sobre cómo las madres pueden mantenerse saludables.

**Contar con papá**- Únase a nosotros para aprender sobre la importancia del papel de la paternidad en el regreso a la escuela.

**Nutrición en un presupuesto: almuerzos escolares** - Venga a aprender cómo preparar almuerzos escolares saludables con un presupuesto

**Cocina con niños: salsa de jardín**- Únase a nosotros para aprender a hacer salsa con ingredientes frescos de nuestro jardín!

**Sesión de Empleo**: ¿Necesita ayuda con su currículum o encontrar un trabajo? ¡Venga a reunirse con nuestro especialista en empleo!

**Trabajar como voluntario** – Los voluntarios son uno de los activos más valiosos de New Day. El voluntariado le permite invertir en su comunidad, aumentar su sentido personal de autoestima y bienestar general, obtener satisfacción personal y experiencia de liderazgo, y hacer un impacto dentro de su comunidad. Los voluntarios del New Day Family Success Center son de todas las edades y de diferentes estilos de vida. Por favor llame para más información.